

16. Oktober 2025 - Pressemitteilung

Wo der Alltag Pause macht: Die neuen „Zeit für mich“-Angebote für Erwachsene in der Autostadt

Wolfsburg, 16. Oktober 2025 – Eine persönliche Auszeit vor dem Jahresendspurt: Unter dem Motto „Zeit für mich“ lädt die Autostadt in Wolfsburg Erwachsene vom 8. bis zum 22. November 2025 zu inspirierenden Wochenenden voller Lernfreude ein. In verschiedenen Workshops können Teilnehmende Neues entdecken, selbst kreativ werden und die besondere Atmosphäre der Autostadt genießen.

Eine Einladung zum Abschalten und Auftanken

Mit den „Zeit für mich“-Workshops schafft die Autostadt Lernmomente, die Körper und Geist guttun. Ob Medien, Kulinarik oder DIY-Lifestyle – das Herbstprogramm bietet abwechslungsreiche Freizeitworkshops, die Wissen, Kreativität und Genuss miteinander verbinden. In der Kochschule und weiteren Erlebnisorten der Autostadt entstehen kreative Anregungen für kleine Auszeiten im Alltag – praxisnah, inspirierend und mit viel Raum zum Ausprobieren.

Informationen zu den einzelnen Workshops sind täglich unter der Telefonnummer 0800 288 678 238 oder per E-Mail an bildung@autostadt.de erhältlich. Buchungen von Workshops können ab sofort über den [Autostadt Ticketshop](#) vorgenommen werden.

Workshop-Übersicht

Hörbuch und Podcast – Professionelle Hörgeschichten gestalten

Hier steht die Stimme im Mittelpunkt: Unter professioneller Anleitung nehmen Eltern, Großeltern und weitere Familienmitglieder eigene Geschichten für Kinder auf. Nach der hochwertigen Bearbeitung eignen sich die Aufnahmen hervorragend als individuelles Präsent und liefern interessante Einblicke in die Tonproduktion.

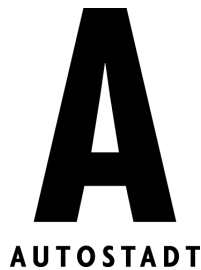
Termine: Samstag, 8. November und Sonntag, 9. November 2025, jeweils um 10 Uhr

Dauer: 4 Stunden

Workshop-Preis: 30 Euro zzgl. Eintritt in die Autostadt

Mahltyed! – Die Vielfalt der norddeutschen Küche

Von der Küste bis zur Heide: Die norddeutsche Küche ist so facettenreich wie die Region selbst.



Mit traditionellen Rezepten wie Fliederbeersuppe, Schnüsch oder Labskaus entdecken die Teilnehmenden die geschmackliche Vielfalt Norddeutschlands neu – ganz im Sinne einer bewussten, saisonalen Ernährung. Gemeinsam wird gekocht, probiert und genossen.

Termin: Samstag, 15. November 2025 um 10:30 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Workshop-Preis: 30 Euro zzgl. Eintritt in die Autostadt

Kürbisliebe – Kochspaß in Orange

Die leckere Vielfalt des Kürbisses entdecken: In diesem saisonalen Kochworkshop erfahren die Teilnehmenden, wie sich die herbstliche Frucht in der Küche kreativ einsetzen lässt. Gemeinsam entstehen köstliche Gerichte wie Kürbis-Ingwer-Kokos-Suppe, Hummus oder Kürbis-Flammkuchen mit Feta. Mit saisonalen und regionalen Produkten passt der Kochkurs perfekt in die farbenfrohe Jahreszeit.

Termin: Sonntag, 16. November 2025 um 10:30 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Workshop-Preis: 30 Euro zzgl. Eintritt in die Autostadt

Meine Bienenkosmetik – Selbstgemachte Hautpflege und mehr

Wie vielseitig Bienenwachs und Honig sein können, zeigt der DIY-Workshop „Meine Bienenkosmetik“. Aus natürlichen Zutaten entstehen hochwertige Pflegeprodukte mit individuell wählbaren Aromen. Kreativität ist auch beim Verpacken und Dekorieren gefragt – für ganz persönliche Unikate, zum Behalten oder Verschenken.

Termin: Samstag, 22. November 2025 um 10:30 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Workshop-Preis: 45 Euro zzgl. Eintritt in die Autostadt

Über die Autostadt in Wolfsburg – die weltweit führende Automobildestination

Als Kommunikationsplattform des Volkswagen Konzerns und seiner Marken macht die Autostadt in Wolfsburg die Werte des Konzerns und das Thema Mobilität in all ihren Facetten erlebbar. Über 48 Millionen Gäste haben den Themenpark und außerschulischen Lernort seit der Eröffnung im Jahr 2000 besucht, der damit zu den beliebtesten touristischen Destinationen in Deutschland gehört. Zudem ist die Autostadt das weltweit größte automobiler Auslieferungszentrum und beherbergt das markenübergreifende Automobilmuseum Zeithaus. Mit einer Vielzahl kultureller Veranstaltungen ist die Autostadt überdies ein internationaler Treffpunkt für kulturell Interessierte.

Pressekontakt: Pressestelle der Autostadt · Telefon: +49 (0)5361 / 40-1444 · E-Mail: pressestelle@autostadt.de · medienportal.autostadt.de



AUTOSTADT

